1	5	Завтрак	гор.блюдо	рис отв.,котлета п/ф	270	15	15	40	350		88.37
			гор.напиток	сок	200	0	0	25	100		
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты								
			итого		500	17	17	73	510		88.37
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	**Итого за день:**			500	17	17	73	510		88.37
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом	180	8	9	30	250		88.37
			закуска	бутер. с сыром	60	2	2	12	80		
			гор.напиток	какао на сгущ. молоке	200	2	1	15	80		
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты								
			сладкое	булочка	100	3	4	12	89		
			итого		570	17	18	77	559		88.37
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	**Итого за день:**			570	17	18	77	559		88.37
2	2	Завтрак	гор.блюдо	рис отв.,голень курин.	200	11	12	30	300		88.37
			закуска	бутер. с сыром	60	2	2	12	80		
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1	0	15	70		
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты	апельсин	100	1	0	8	39		
			итого		590	17	16	73	549		88.37
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	**Итого за день:**			590	17	16	73	549		88.37
2	3	Завтрак	гор.блюдо	творожная запеканка со сгущ. молоком	200	10	12	40	320		88.37
			сладкое	вафли	20	1	2	2	28		
			гор.напиток	чай с лимоном	200	2	0	25	98		
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты	яблоко	100	1	0	10	47		
			итого		550	16	16	85	553		88.37
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	**Итого за день:**			550	16	16	85	553		88.37

Подписано цифровой подписью: Драчук Галина Андреевна
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 24 Февраль 2024 г. 0:15:56
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России

Школа МБОУ Озерновская СОШ № 47

Утвердил: должность Директор школы

фамилия Драчук Г.А.

дата 21 (день) 8 (месяц) 2023 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-10 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	каша пшённая на молоке	200	7	7	25	209		88.37
			закуска	яйцо вареное	60	3	3	12	90		
			гор.напиток	какао на сгущ. молоке	200	1	1	8	49		
			хлеб	хлеб пшен.ржаной	30	2	2	8	60		
			фрукты								
			сладкое	печенье	30	3	3	15	92		
			итого		520	16	16	68	500		88.37
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:			520	16	16	68	500		88.37
1	2	Завтрак	гор.блюдо	гречка,гуляш мясной	160	10	10	35	296		88.37
			закуска	бутерброд с маслом с сыром	60	4	4	6	80		
			гор.напиток	компот из сухофруктов	200	0	0	15	65		
			хлеб	хлеб ржан. пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты	яблоко	100	1	0	10	48		
			итого		550	17	16	74	549		88.37
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			550	17	16	74	549		88.37
1	3	Завтрак	гор.блюдо	рожки,тефтели п/ф	220	12	15	36	350		88.37
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1	0	15	70		
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты	апельсин	100	1	0	8	39		
			итого		550	16	17	67	519		88.37
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			550	16	17	67	519		88.37
1	4	Завтрак	гор.блюдо	карт. пюре,рыба с овощами	250	11	13	40	350		88.37
			сладкое	пряник	40	1	1	17	88		
			гор.напиток	кисель	200	2	0	9	45		
			хлеб	ржан. пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты								
			итого		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			520	16	16	74	543		88.37

2	4	Завтрак	гор.блюдо	жаркое по домашнему	180	10	12	30	248			88.37
			сладкое	пряник	40	1	1	17	88			
			гор.напиток	сок	200	0	0	25	100			
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60			
			фрукты									
				яйцо варен.	50	3	3	12	90			
			итого		500	16	18	92	586			88.37
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	4	**Итого за день:**			500	16	18	92	586			88.37
2	5	Завтрак	гор.блюдо	гречка,тефтели п/ф	250	11	11	36	314			88.37
			сладкое	печенье	30	3	3	15	92			
			гор.напиток	компот из сухофруктов	200	0	0	15	65			
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60			
			фрукты									
			итого		510	16	16	74	531			88.37
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	5	**Итого за день:**			510	16	16	74	531			88.37
		Среднее значение за период:			536	16.4	16.6	75.7	539.9			88.37