1					_					
1	5	Завтрак	гор.блюдо	рис отв.,котлета п/ф	270	15	15	40	350	88.37
			гор.напиток	CUK	200	0	0	25	100	
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60	
				ржан.пшен.	30			0	00	
			фрукты							
		l	итого		500	17	17	73	510	88.37
1	5	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			итого		0	0	0	0	0	0
1	5	Итого	за день:		500	17	17	73	510	88.37
2		Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом	180	8	9	30	250	88.37
_			закуска	бутер. с сыром	60	2	2	12	80	
			гор.напиток	какао на сгущ. молоке	200	2	1	15	80	
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60	
			фрукты							
			сладкое	булочка	100	3	4	12	89	
				•						
					570	17	18	77	559	88.37
ш			итого		5/0	17	18	//	229	 88.37
2	1	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
					-					
			напиток							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
					0	0	0	0	0	0
			итого							
2	1		за день:		570	17	18	77	559	88.37
2	2	Завтрак	гор.блюдо	рис отв.,голень курин.	200	11			300	
							12	30		88.37
1					60	2			80	88.37
			закуска	бутер. с сыром			2	12		88.37
			закуска гор.напиток	бутер. с сыром чай с сахаром	60 200	2	2	12 15	80 70	88.37
			закуска гор.напиток хлеб	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30	2 1 2	2 0 2	12 15 8	80 70 60	88.37
			закуска гор.напиток	бутер. с сыром чай с сахаром	60 200	2	2	12 15	80 70	88.37
			закуска гор.напиток хлеб	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30	2 1 2	2 0 2	12 15 8	80 70 60	88.37
			закуска гор.напиток хлеб фрукты	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
			закуска гор.напиток хлеб	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30	2 1 2	2 0 2	12 15 8	80 70 60	88.37
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i>	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100	2 1 2 1	2 0 2 0	12 15 8 8	80 70 60 39	
2		Обед	закуска гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	60 200 30 100 590	2 1 2 1 17	2 0 2 0	12 15 8 8 73	80 70 60 39 549	88.37
	2		закуска гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	590 0	2 1 2 1 1 17	2 0 2 0 16	12 15 8 8 73	80 70 60 39 549	88.37
2	2	Итого	закуска гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день:	бугер. С сыром разм-пшен. элепьсин	590 590 0 590	2 1 2 1 17	2 0 2 0 16	12 15 8 8 73 73	80 70 60 39 549	88.37 0 88.37
	2		закуска гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день:	бутер. с сыром чай с сахаром ржан.пшен.	590 0	2 1 2 1 1 17	2 0 2 0 16	12 15 8 8 73	80 70 60 39 549	88.37
2	2	Итого	закуска гор.напиток клеб фрукты шпого закуска илого закуска с блюдо гарнир напиток клеб черн.	бугер. С сыром ряан лизен. алегьсин алегьсин торожная запеканка со слущ, молоком	590 0 0 0 590 200	2 1 2 1 1 17 0 0 17 10	2 0 2 0 16	12 15 8 8 73 0 73 40	549 0 549 320	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска гор.напиток клеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток клеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо гор.блюдо сладкое	бутер. С сыром разы-пшен. алегьсин ————————————————————————————————————	60 200 30 100 590 0 590 200 20	2 1 2 2 1 17 17 0 17 10 1	2 0 2 0 16 16 12 2	12 15 8 8 73 0 73 40 2	80 70 60 39 549 0 0 549 320 28	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска пор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: пор.блюдо сладкое гор.блюдо сладкое гор.напиток гор.напиток гор.напиток гор.напиток гор.пр.блюдо сладкое гор.напиток	бугер. С сыром риан лимн. алегьсин алегьсин творожная запекамка со стущ, молоком вафли вафли ваф лимоном	60 200 30 100 590 0 590 200 200 200	2 1 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 73 0 73 40 2 25	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска гор.напиток жлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо горнапиток жлеб черн. итого закуска 1 слова при напиток жлеб черн. итого закуска гор.напиток жлеб	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 0 590 200 20 20 30	2 1 1 2 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0 2	12 15 8 8 73 0 73 40 2 25 8	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска пор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: пор.блюдо сладкое гор.блюдо сладкое гор.напиток гор.напиток гор.напиток гор.напиток гор.пр.блюдо сладкое гор.напиток	бугер. С сыром риан лимн. алегьсин алегьсин творожная запекамка со стущ, молоком вафли вафли ваф лимоном	60 200 30 100 590 0 590 200 200 200	2 1 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 73 0 73 40 2 25	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска гор.напиток жлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо горнапиток жлеб черн. итого закуска 1 слова при напиток жлеб черн. итого закуска гор.напиток жлеб	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 0 590 200 20 20 30	2 1 1 2 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0 2	12 15 8 8 73 0 73 40 2 25 8	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска гор.напиток жлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо горнапиток жлеб черн. итого закуска 1 слова при напиток жлеб черн. итого закуска гор.напиток жлеб	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 0 590 200 20 20 30	2 1 1 2 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0 2	12 15 8 8 73 0 73 40 2 25 8	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60	88.37 0 88.37
2	2	Итого	закуска гор, напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток клеб чери. За фень: гор, блюдо гор, а фень: гор, блюдо клеб фер, клеб фер, клеб ферукты меб фрукты меб фрукты меб фрукты клеб фрукты меб фрукты меб метор, напиток клеб фрукты меб фрукты меб фрукты меб метор, напиток клеб фрукты меб метор, напиток клеб фрукты меб метор, напиток клеб фрукты метор, напиток клеб	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска гор.налиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир налиток клеб бел. клеб бел. итого от тор.блюдо спадкое гор.налиток клеб фрукты итого и	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 0 590 200 20 20 30	2 1 1 2 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0 2	12 15 8 8 73 0 73 40 2 25 8	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60	88.37 0 88.37
2	2 3	Итого	закуска гор, напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток клеб черн. итого за день: гор, блюдо гор, напиток клеб черн. итого за день: гор, блюдо гор, напиток клеб фрукты итого за день: гор, блюдо гор, напиток клеб фрукты итого за учето за учето за день: гор, блюдо сладкое гор, напиток клеб фрукты итого закуска	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска гор, напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток клеб черн. штого за день: пор, блюдо гарнир напиток клеб бер. штого за день: пор, блюдо гардкое гор, напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гаркуска 1	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска гор, напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток клеб черн. штого за день: пор, блюдо гарнир напиток клеб бер. штого за день: пор, блюдо гардкое гор, напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо гаркуска 1	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.напиток клеб фрукты итпого закуска 1 блюдо с долого пор.напиток клеб черн. итпого за день: пор.блюдо стадкое пор.напиток клеб фрукты итпого за день: пор.блюдо стадкое пор.напиток клеб фрукты итпого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо с долого итпого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо с долого итпого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо с долого клеб фрукты и пого с делого с делог	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарино у напиток хлеб черн. итого за день: от ро. напиток хлеб черн. итого за день: от ро. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо дерино хлеб черни итого закуска итого и	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.напитов мися образовать меб фрукты итпого закуска 1 блюдо 1 блюдо гариир напитов образовать меб фрукты итпого закуска пор.блюдо спадкое пор.напитов хлеб фрукты итпого закуска 1 блюдо 2 блюдо гариир напитов	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир налиток клеб бел. клеб бел. клеб бел. клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска клеб фрукты итого закуска гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты и пор.налиток клеб бел.	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.напитов мися образовать меб фрукты итпого закуска 1 блюдо 1 блюдо гариир напитов образовать меб фрукты итпого закуска пор.блюдо спадкое пор.напитов хлеб фрукты итпого закуска 1 блюдо 2 блюдо гариир напитов	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир налиток клеб бел. клеб бел. клеб бел. клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска клеб фрукты итого закуска гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты и пор.налиток клеб бел.	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир налиток клеб бел. клеб бел. клеб бел. клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска клеб фрукты итого закуска гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты и пор.налиток клеб бел.	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак	закуска пор.напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гариир напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гариир напиток клеб бел. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гариир напиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гариир напиток клеб бел. клеб бел. клеб бел. клеб бел.	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	90 200 30 100 590 590 200 200 200 100 550	2 1 2 1 1 17 17 10 1 17 10 1 1 2 2 1	2 0 2 0 16 16 12 2 0 2 0	12 15 8 8 73 73 0 0 73 40 2 2 5 8 10	90 70 60 39 549 0 0 549 320 28 98 60 47	0 0 88.37 88.37 88.37
2 2	2 3	Итого Завтрак Обед	закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир налиток клеб бел. клеб бел. клеб бел. клеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска клеб фрукты итого закуска гор.налиток клеб бел. клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты итого закуска пор.налиток клеб фрукты и пор.налиток клеб бел.	бутер, с сыром разан ливен, алопыски творожная запеканка со стущ, молоком вафли чай с лимоном	60 200 30 100 590 590 0 0 200 200 200 200 30 100	2 1 2 1 17 17 0 17 10 1 1 2 2	2 0 2 0 16 16 12 2 0	12 15 8 8 8 73 0 73 40 2 25 8 10	80 70 60 39 549 0 549 320 28 98 60 47	0 88.37 88.37 88.37

Школ			рновская СОЦ		Утвердил:	должность					
	Гиповое примерное мен Возрастная категория			ю приготавливаемых блюд	1	фамилия	Драчук Г				
Возр		категория		7-10 лет		дата	21 день	8 месяц	2023 aod	l	
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	каша пшённая на молоке	200	7	7	25	209		88.37
			закуска	яйцо вареное	60	3	3	12	90		
			гор.напиток	какао на сгущ. молоке	200	1	1	8	49		
			хлеб	хлеб пшен.ржаной	30	2	2	8	60		
			фрукты								
			сладкое	печенье	30	3	3	15	92		
			итого		520	16	16	68	500		88.37
1	1	1 Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо		-						
			гарнир напиток								
			хлеб бел.		1						
			хлеб черн.		1						
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого	за день:		520	16	16	68	500		88.37
1			гор.блюдо	гречка,гуляш мясной	160	10	10	35	296		88.37
			закуска	бутерброд с маслом с сыром	60	4	4	6	80		
			гор.напиток	компот из сухофруктов	200	0	0	15	65		
		1	хлеб	хлеб ржан. пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты	яблоко	100	1	0	10	48		
			итого		550	17	16	74	549		88.37
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир напиток		-						
			хлеб бел.		-						
			хлеб черн.		-						
			ллео черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого	за день:		550	17	16	74	549		88.37
1	3	Завтрак	гор.блюдо	рожки,тефтели п/ф	220	12	15	36	350		88.37
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1	0	15	70		
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60		
			фрукты	апельсин	100	1	0	8	39		
			итого		550	16	17	67	519		88.37
1	3	Обед	закуска		1						
			1 блюдо 2 блюдо		1						
			2 блюдо гарнир		1						
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого	за день:		550	16	17	67	519		88.37
1	4	Завтрак	гор.блюдо	карт. пюре,рыба с овощами	250	11	13	40	350		88.37
			сладкое	пряник	40	1	1	17	88		
	1	1	гор.напиток	кисель	200	2	0	9	45		
			хлеб	ржан. пшен.	30	2	2	8	60		
								I .			
			фрукты				_				
			фрукты								
			фрукты		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	фрукты итого закуска		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.		520	16	16	74	543		88.37
1	4	Обед	фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.		520	16	16	74	543		88.37
1	4		итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.								

2	4	Завтрак	гор.блюдо	жаркое по домашнему	180	10	12	30	248	88.37
	*	Завтрак	сладкое	пряник	40	1	1	17	88	00.07
			гор.напиток	COK	200	0	0	25	100	
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60	
			фрукты	ржанлишен.	30			0	00	
				яйцо варен.	50	3	3	12	90	
				лицо варен.	30	J	J	12	50	
			итого		500	16	18	92	586	88.37
2	4	Обед			300	16	10	92	300	00.37
2	4	Обед	закуска 1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток хлеб бел.							
			хлеб черн.							
			итого		0	0	0	0	0	0
2	4		за день:		500	16	18	92	586	88.37
2	5		гор.блюдо	гречка,тефтели п/ф	250	11	11	36	314	88.37
			сладкое	печенье	30	3	3	15	92	
			гор.напиток	компот из сухофруктов	200	0	0	15	65	
			хлеб	ржан.пшен.	30	2	2	8	60	
			фрукты							
			итого		510	16	16	74	531	88.37
2	5	Обед	закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			напиток							
1			хлеб бел.							
1			хлеб черн.							
1										
			итого		0	0	0	0	0	0
2	5	Итого	итого за день:		0 510 536	0 16 16.4	0 16 16.6	0 74 75.7	0 531 539.9	0 88.37 88.37