

Рассмотрено на педсовете  
Протокол № 2 от «14» ноября 2013 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Озерновской СОШ №47  
Драчук Г.А.  
Приказ № 01-04-161 от «13» ноября 2013 г.



## Положение о проведении Дня здоровья.

### Основные положения.

Участниками Дня здоровья автоматически считаются все учащиеся 1-11 классов МБОУ Озерновская СОШ №47.

Дни здоровья проводятся регулярно в течение года. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

Итоги Дня здоровья подводит специально избранные судьи по результатам. Итоги подводятся по индивидуальным зачетам и по возрастным категориям:

- младшее звено (1-4 кл.);
- среднее звено (5-8 кл.);
- старшее звено (9-11 кл.).

### 1. Цели и задачи

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

### 2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей (воспитателей), старшую вожатую, учителя ОБЖ:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно со старшей вожатой;
- учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- старшая вожатая отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
- классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

- 2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом.
- 2.3. В состав судейской команды входят учитель физической культуры, учителя школы, учащиеся.
- 2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

### **3. Время и место проведения**

- 3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на спортивной площадке школы.
- 3.2. День здоровья проводится один раз в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.
- 3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 3-х часов.

### **4. Участники**

- 4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.
- 4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

### **5. Награждение**

- 5.1. Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.
- 5.2. Учащиеся, занявшие 1 – 3 места, награждаются Почетными грамотами.